

普通高級中學課程健康與護理學科中心 105 年度推動教師專業成長研習第四梯次實施計畫

壹、計畫依據

104 年 12 月 16 日高級中等學校學科中心 105 年度工作計畫審查會議決議辦理。

貳、計畫目的

- 一、分區專業成長研習，提升全國健康與護理教師專業增能及教學成效。
- 二、建構全國健康與護理教師專業社群分區之共同合作與學習機制。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通高級中學課程健康與護理學科中心－國立蘭陽女子高級中學
- 三、協辦單位：北區協辦臺北市立大理高級中學
- 四、聯絡資訊：普通高級中學課程健康與護理學科中心李佩陵小姐、吳或欣小姐
聯絡電話：03-9333819轉227；E-Mail：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

- 一、研習對象：全國公、私立普通高中（含綜合高中及完全中學）與高職之「健康與護理」教師、教育部學生事務及特殊教育司護理教師、教育部國民及學前教育署學生事務及校園安全組護理教師、各縣市學生校外會借調護理教師，每場次預計100人次。
- 二、課程主題：健康與護理107課綱必修－人與食物。
- 三、研習時數：全程參與者登錄研習時數7小時。出席教師務必依規定簽到退，作為研習時數核定依據。
- 四、報名方式：僅接受網路報名。請於各場次報名截止與額滿前至「[教育部全國教師在職進修資訊網](#)」點選「[教師登入/普通高級中學課程學科中心/健康與護理科/105年度推動教師專業成長研習第四梯次](#)」或由「[研習進階搜尋/輸入研習代碼/查詢研習課程](#)」。

伍、研習時地及日程表

場次	日期	地點	報名日期	課程代碼
北區	105 年 10 月 5 日 星期三	國立師大附中 技藝館 1 樓演講廳	105 年 9 月 10 日~10 月 2 日	2055576
中區	105 年 11 月 4 日 星期五	國立臺中家商 行政大樓 3 樓視聽教室	105 年 9 月 10 日~10 月 30 日	2055579
南區	105 年 10 月 27 日 星期四	國立臺南一中 科教大樓地下 1 樓視聽教室一	105 年 9 月 10 日~10 月 20 日	2055581

105 年度第四梯次健康與護理學科中心推動教師專業成長研習日程表

課程主題：人與食物

08：10 - 08：20	10min	報到	
08：20 - 08：30	10min	始業式 暨十二年國民基本教育宣導	高中課程健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾璧光校長
08：30 - 09：20	50min	以核心素養為導向之課程設計	健康與護理學科中心研究教師 北區：新北市立淡水商工劉青雯老師 中區：高雄市立海青工商李美芳老師 南區：國立曾文家商謝美慧老師
09：20 - 09：30	10min	休息	
09：30 - 10：20	50min	疾病與飲食管理 I	臺北醫學大學食品安全碩士學位學程 侯又禎助理教授
10：20 - 10：30	10min	休息	
10：30 - 12：00	90min	疾病與飲食管理 II	臺北醫學大學食品安全碩士學位學程 侯又禎助理教授
12：00 - 13：00	60min	午餐 & 交流	
13：00 - 14：30	90min	飲食趨勢與健康體位管理 I	國立陽明大學社區健康照護研究所 劉影梅教授
14：30 - 14：40	10min	休息	
14：40 - 15：30	50min	飲食趨勢與健康體位管理 II	國立陽明大學社區健康照護研究所 劉影梅教授
15：30 - 16：30	60min	課程研討暨活動設計	健康與護理學科中心研究教師 北區：新北市立淡水商工劉青雯老師 中區：高雄市立海青工商李美芳老師 南區：國立曾文家商謝美慧老師
16：30		賦歸	

六、注意事項：

- (一) 敬請各學校健康與護理科教師參加並惠允出席教師公(差)假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- (二) 出席教師差旅費由服務學校支付，教師可選擇參加研習場次。若教師欲參加較遠場次，則依服務學校規定。
- (三) 研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。
- (四) 請教師自行前往研習地點並盡量搭乘大眾交通工具，現場恕不提供車位。

七、交通參考：

- (一) 國立師大附中：臺北捷運「大安站」2號出口。
- (二) 國立臺中家商：臺鐵「臺中站後站」右轉沿復興路至互助街左轉約5分鐘。
- (三) 國立臺南一中：臺鐵「臺南站後站」右轉沿前鋒路至民族路左轉約5分鐘。