

普通型高級中等學校健康與護理學科中心 107 年度第 2 次跨領域專題研習實施計畫 【研習主題：青少年養生健康休閒活動】

壹、計畫依據

依教育部國民及學前教育署核定「健康與護理學科中心 107 年度工作計畫」辦理。

貳、工作目標

- 一、促進教師認識健康與體育領綱加深加廣選修的內涵，增進新教材之熟悉度。
- 二、專業成長研習，提升全國健康與護理教師及體育教師專業增能及教學成效。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、協辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心-國立竹山高級中學
臺北市高中課程與教學發展工作圈-臺北市立景美女子高級中學
- 四、聯絡資訊：普通型高級中等學校健康與護理學科中心
(研習事項) 李佩陵小姐 03-9333819 轉 227；E-Mail：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw
(報名事項) 吳彧欣小姐 03-9333819 轉 225；E-Mail：lyt238@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」教師，單一場次共 100 位。
- 二、研習主題：青少年養生健康休閒活動。
- 三、研習時數：出席教師務必依規定簽到與簽退，作為研習時數核定依據。全程參與核予研習時數 9 小時。
- 四、報名方式：僅接受網路報名，請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」於報名截止與額滿前完成。
- 五、研習資訊：

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間
單一場次	107 年 7 月 16 日 星期一	臺北市立景美女中 敦品樓一樓演藝廳	2437278	自 6 月 16 日 至 7 月 10 日

伍、注意事項

- 一、因應十二年國教 108 學年度新課程實施選修課程，敬請服務單位惠允教師公（差）假，相關費用由任職學校支應。
- 二、研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。
- 三、因研習現場不提供車位，請搭乘大眾交通工具前往。
- 四、交通參考：臺北市立景美女子高級中學（臺北市文山區木新路三段 312 號）
(一) 捷運「七張站」及「萬芳醫院站」間，自捷運七張站步行約 20 分鐘。
(二) 公車：自捷運七張站轉乘綠 1、綠 2、252、棕 7、793、796、819，約 7 分鐘。

陸、日程表

普通型高級中等學校健康與護理學科中心 107 年度第 2 次跨領域專題研習-青少年養生健康休閒活動			
時間		主題	主講者
08：30 - 08：40	10min	報到	
08：40 - 08：50	10min	始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾璧光校長
08：50 - 10：20	90min	青少年養生健康休閒活動 -保健運動	中國醫藥大學中醫基礎學科 天醫中醫診所王舜德醫師
10：20 - 10：30	10min	休息	
10：30 - 12：00	90min	青少年養生健康休閒活動 -保健運動	中國醫藥大學中醫基礎學科 天醫中醫診所王舜德醫師
12：00 - 13：00	60min	午餐&交流	
13：00 - 14：30	90min	青少年養生健康休閒活動 -保健茶飲 DIY	臺灣中醫臨床醫學會監事長 教育部部定講師賴慧真醫師
14：30 - 14：40	10min	休息	
14：40 - 16：10	90min	青少年養生健康休閒活動 -保健茶飲 DIY	臺灣中醫臨床醫學會監事長 教育部部定講師賴慧真醫師
16：10 - 16：20	10min	休息	
16：20 - 17：10	50min	青少年養生健康休閒活動 工作坊	健康與護理學科中心研究教師 國立宜蘭高中林秀惠老師
17：10		賦歸	