

普通型高級中等學校 家政學科中心  
「109 學年度全國家政教師教學增能研習  
加深加廣素養導向課程成果發表-  
家政教學錦囊第 15 袋（南區、北區）」  
實施計畫

壹、依據

- 一、「普通型高級中等學校家政學科中心 109 學年度工作計畫」辦理。
- 二、「臺南市 109 年度精進高級中等學校課程與教學計畫」辦理。
- 三、「臺北市普通型高級中等學校課程與教學發展工作圈學科平臺 109 年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、推廣普通型高級中等學校家政科課程綱要，增進教師了解課程綱要之精神與內容，並透過教學分享增進教師教學能力。
- 二、促使家政教師加速聯結新舊課綱，故透過研發各項教學資源，課程教學計畫、單元教案、學習單等，以增進家政教師相關知能。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校 家政學科中心（國立臺南女子高級中學）
- 三、合辦單位：臺南市政府教育局、臺北市家政學科平台（臺北市立復興高中）、臺北市立育成高級中學

肆、參加對象與預計人數

- 一、全國高中家政教師（優先錄取），或家政相關高中職教師。
- 二、預計兩場全國家政教師參與人次約120人。

伍、研習時間及場地

- 南區  
109 年 11 月 03 日（二）9:00~17:00  
臺南文化創意產業園區 3 樓雙喜展演廳  
地址：臺南市東區北門路二段 16 號（臺南車站前站右轉步行約 3 分鐘）
- 北區  
109 年 11 月 17 日（三）9:00~17:00  
臺北市立育成高中 B1 育見食堂  
地址：臺北市南港區重陽路 366 號（南港車站附近步行約 15 分鐘）

（接下頁）

## 陸、研習流程

時間	主題/流程	講師/主持人
09:00-09:20	報到	家政學科中心
09:20-09:30	開幕	《南區》 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 國立臺南女中 鄭文儀校長</li> <li>● 臺南市教育局代表</li> <li>● 臺師大人發系 周麗端教授/系主任</li> </ul> 《北區》 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 國立臺南女中 鄭文儀校長</li> <li>● 臺北市立育成高中 張勳誠校長</li> <li>● 臺北市立復興高中 劉桂光 校長</li> <li>● 臺師大人發系 周麗端教授/系主任</li> </ul>
09:30-11:00 (90分鐘)	【一】設計思考在創新生活與家庭的應用	《南、北區》 設計思考專題： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 臺師大人發系 周麗端教授/系主任</li> <li>● 臺師大人發系 葉明芬教授</li> <li>● 臺北市立建國中學 曾慶玲教師</li> </ul>
11:00-11:10	休息	--
11:10-12:15 (65分鐘)	【二】家庭飲食課程模組示例研討	《南、北區》 家庭飲食研發小組： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 新北市立三重高中 林秋慧教師</li> <li>● 臺北市立成功高中 李靜慧教師</li> <li>● 新北市立板橋高中 李瑞婷教師</li> </ul>
12:15-13:10	午餐	--
13:10-15:10 (120分鐘)	【三】服裝造型課程模組示例研討	《南、北區》 服裝造型研發小組： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 臺北市立育成高中 羅安琍教師</li> <li>● 國立嘉義高中 黃儒玉教師</li> <li>● 國立宜蘭高中 王屏教師</li> </ul>
15:10-15:25	休息	--
15:25-16:30 (65分鐘)	【四】家庭生活經營課程模組示例研討	《南、北區》 家庭生活經營研發小組： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 桃園市立內壢高中 李秀靜教師</li> <li>● 國立彰化女中 謝鳴綺教師</li> <li>● 林口康橋高中 賴秀威教師</li> </ul>
16:30-17:00	綜合座談	家政學科中心

※ 本單位保留活動相關異動權

## 柒、報名方式與報名時間：

一、請一律至全國教師在職進修資訊網報名。

全國教師在職進修網 <http://inservice.nknu.edu.tw/>



全教網首頁

## 二、報名截止日期：

- 109 年 11 月 03 日（二）**南區**：10 月 01 日～10 月 26 日止  
課程名稱：109 學年度全國家政教師教學增能研習加深加廣素養導向課程成果發表-家政教學錦囊第 15 袋（南區）  
課程代碼：2930119
- 109 年 11 月 17 日（二）**北區**：10 月 01 日～11 月 09 日止  
課程名稱：109 學年度全國家政教師教學增能研習加深加廣素養導向課程成果發表-家政教學錦囊第 15 袋（北區）  
課程代碼：2930122

## 捌、交通資訊

**【南區】臺南文化創意產業園區 3 樓雙喜展演廳**

地址：臺南市東區北門路二段 16 號（臺南車站前站右轉步行約 3 分鐘）

### 1. 搭乘高鐵

自高鐵台南站下車轉搭台鐵區間沙崙線至台南火車站，由台南火車站(前站)出站後往右步行約 3 分鐘即抵達園區。

### 2. 搭乘臺鐵

由台南火車站(前站)出站後往右步行約 3 分鐘即抵達園區。

### 3. 搭乘客運

搭乘統聯客運、和欣客運、國光客運皆於臺南轉運站（兵配廠）站下車，步行至園區。

### 4. 自行開車

國道 1 號永康交流道往臺南方向，進入省道台 1 線，走中正北路接中正南路，接著走到公園路靠左行駛後，於公園南路左轉，於北門路二段向右轉，園區位於左側。

國道 3 號於新化系統出口下交流道，走國道 8 號，接國道 1 號往永康交流道，餘如上述。



## 5. 停車資訊

- 建議一：至面對園區左側約 30 公尺(位於園區北側)民營收費停車場停車(文創季車行旁)，汽車停車收費為 30 元/時，機車 30 元/次，步行約 1 分鐘即可達園區。
- 建議二：至公園路臺南公園對面臺南轉運站(兵配廠)停車場停車，步行約 7-10 分鐘即可達園區。

### 【北區】臺北市育成高中 B1 育見食堂

地址：臺北市南港區重陽路 366 號

鄰近「南港車站」、「南港高工」、「南港國小」與「南港軟體園區」。

#### 1. 自行開車：

- A. 從國道 1 號中山高「16k 內湖」成功路交流道：經成功路、向陽路，左轉重陽路即可抵達。
- B. 從國道 1 號汐五高架「高架 18K 堤頂」交流道：經堤頂大道，切內線上環東快速道路，從「經貿二路、研究院路」匝道下來(南湖大橋下)，右轉重陽路即

可抵達本校。

- C. 從國道 3 號「15k 南港聯絡道」下高速公路：接環東大道於經貿路匝道下來，經重陽路抵達本校。
- D. 從市民大道往南港方向，接環東大道：於「經貿二路、研究院路」匝道下來（南湖大橋下），右轉重陽路抵達本校。
- E. 從忠孝東路往南港方向：接興中路，右轉重陽路抵達本校。
- F. 從南港路前來：接惠民街，左轉重陽路抵達本校。

## 2. 停車資訊：(校內停車空間與教學區相連，不開放停車)

- A. 重陽路、惠民街、松河街路邊停車格。
- B. 南港國小地下停車場（由興東街進入）。
- C. 南港經貿園區 R16 平面停車場（由惠民街進入）。
- D. 興中路立體停車場。

## 3. 大眾運輸工具：

- A. 公共自行車：YouBike 南港國小站，位於興東街資生堂醫院西側。
- B. 火車：南港站下車，往北出口南港路方向出站後，由興中路至重陽路右轉，走路 12 分鐘到校。(800m)
- C. 高鐵：南港站。

## 4. 捷運：

- A. 搭乘板南線至南港站下車，從出口二「國家文官學院」出站後，由興中路至重陽路右轉，走路 15 分鐘到校。(1000m)
- B. 搭乘文湖線至南港軟體園區站下車，從出口一「經貿二路」出站後，由經貿二路往南湖大橋方向前進，至重陽路左轉，走路 15 分鐘到校。(1000m)

## 5. 公車：附近公車站牌有 7 處，相關路線如下表：

- A. 「育成高中」站（重陽路上）下車，走路 1 分鐘到校。
- B. 「園區街」站（園區街上）下車，由園區街至重陽路左轉，走路 5 分鐘到校（400m）。
- C. 「南港高工」站（南港路上）下車，由惠民街至重陽路左轉，走路 7 分鐘到校。(550m)
- D. 「南港軟體園區北站」（三重路上）下車，由園區街至重陽路左轉，走路 8 分鐘到校。(650m)
- E. 「南港行政中心」站（南港路上）下車，由興中路至重陽路右轉，走路 9 分鐘到校。(750m)
- F. 「南港車站」（市民大道八段上）下車，由興中路至重陽路右轉，走路 12 分鐘到校。(800m)
- G. 「南港捷運站」（忠孝東路七段上）下車，由興中路至重陽路右轉，走路 15 分鐘到校。(1000m)

公車路線速查表	離本校最近站牌名稱	地圖標示
21	園區街	B
21 直達車	園區街	B
203	南港高工	C
205	南港高工	C
212	南港高工	C
212 直達車	南港捷運站	G
212 區間車	南港捷運站	G
270	南港捷運站	G

公車路線速查表	離本校最近站牌名稱	地圖標示
270 區間車	南港捷運站	G
276	南港高工	C
281	南港高工	C
306	南港高工	C
306 區間車	南港高工	C
551	南港行政中心	E
605	南港高工	C
605 副線	南港高工	C
605 新臺五線	南港高工	C
620	南港軟體園區北站	D
629	南港軟體園區北站	D
645	南港軟體園區北站	D
645 副線	南港軟體園區北站	D
678	南港高工	C
679	南港高工	C
683	育成高中	A
711	南港高工	C
711	南港軟體園區北站	D
817	育成高中	A
896	南港軟體園區北站	D
忠孝新幹線	南港高工	C
紅 25	育成高中	A
紅 32	南港高工	C
棕 10	園區街	B
棕 19	南港車站	F
藍 12	南港車站	F
藍 15	南港高工	C
藍 21	南港高工	C
藍 22	育成高中	A
藍 23	南港高工	C
藍 25	南港捷運站	G
藍 39	南港高工	C
藍 39 副線	南港高工	C
藍 51	南港捷運站	G
小 1	南港軟體園區北站	D
小 12	南港高工	C
小 12 區間車	南港高工	C
小 1 區間車	南港軟體園區北站	D
小 5	南港高工	C
市民小巴 15	育成高中	A
市民小巴 6	南港車站	F
中和-南港軟體園區	南港軟體園區北站	D

公車路線速查表	離本校最近站牌名稱	地圖標示
內科通勤專車 7	南港軟體園區北站	D
1032	南港車站	F
1191	南港車站	F
1877	南港車站	F
1878	南港車站	F
1879	南港車站	F
2021	南港車站	F



#### 玖、補充說明：

- 一、請參與教師自行攜帶環保杯與餐具。
- 二、核實核發 6 小時研習時數，網路報名時請仔細閱讀相關資訊並詳細填寫。
- 三、聯繫方式：電話 06-214-6659，陳小姐，電郵 [hometngs@tngs.tn.edu.tw](mailto:hometngs@tngs.tn.edu.tw)
- 四、本單位保留相關異動權利。#