

普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高） 109 學年度健康與體育領域加深加廣課程研發 成果發表實施計畫

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 109 學年度工作計畫」。

貳、工作目標：

- 一、建構健體領域資源研發支援體系，協助各校開設加深加廣課程。
- 二、協助各校健體領域課程綱要、課程活動設計及專業資源取得方式，有效運用資源研發小組教材教案進行範例說明，提升學生學習成效。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、協辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心-桃園市立平鎮高級中等學校
- 四、聯絡資訊：健康與護理學科中心，電話：03-9333819、03-9333820
 - （一）課綱課程：執行祕書黃梅芬老師，分機 240、lyt161@lygsh.ilc.edu.tw
 - （二）報名問題及時數：吳小姐，分機 225、lyt238@lygsh.ilc.edu.tw
 - （三）研習課程及公文：李小姐，分機 227、lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」與「體育」教師、大專軍護教師、借調教師。
- 二、研習時數：出席教師務必依實簽到退，作為研習時數核定依據。每場全程參與核予研習時數 6 小時。
- 三、報名方式：僅接受網路報名。
 - （一）現職教師：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名。
 - （二）借調教師：請登入「借調教師報名專區」完成報名。
- 四、研習資訊：

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間	人次
北區	110 年 4 月 14 日 星期三	國立基隆商工 精進樓 4 樓會議室	3009357	3 月 12 日-4 月 8 日	80 位
中區	110 年 4 月 21 日 星期三	國立苑裡高中 資源中心 5 樓會議室	3009353	3 月 12 日-4 月 14 日	80 位
南區	110 年 3 月 25 日 星期四	國立斗六高中 行政大樓 5 樓會議室	3009352	3 月 12 日-3 月 22 日	80 位

伍、日程表

109 學年度健康與體育領域加深加廣課程研發成果發表				
時間		講題		主講者
10：10 - 10：20		報到		
10：20 - 10：30		始業式暨十二年國教宣導		健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾璧光校長
10：30 - 12：00	90min	發表 I	●健康與休閒生活概說 ●休閒撿寵物 ●動物暖心員 ●養寵物也創意	(北區、中區) 國立花蓮高中健護科 黃雅蕾老師
			●樂山親水健康休閒活動 -以飛盤高爾夫為例	(南區) 新北市徐匯中學體育科 李其隆老師
12：00 - 13：00		午餐 & 交流		
13：00 - 14：30	90min	發表 II	●靜心冥想免焦慮 ●氣功強體魄 ●八段錦活心肺	臺中市立臺中家商健護科 葉怡君老師
14：30 - 14：40		休息		
14：40 - 16：10	90min	發表 III	●瑜珈鬆筋骨 ●瑜珈	臺中市立臺中二中健護科 吳瑞珠老師
16：10		賦歸		

陸、交通參考

場次	會場	自臺鐵車站步行	主辦單位接駁車	
北區	國立基隆商工 (基隆市七堵區 東新街 22 號)	 臺鐵「七堵」站沿東新街經 明德國中，步行約 2 分鐘。	無提供交通車接駁	
中區	國立苑裡高中 (苗栗縣苑裡鎮 育才街 100 號)	 臺鐵「苑裡」站左轉沿省道 中山路往北，慈和街右轉， 步行約 10 分鐘。	●上午 9：00 臺鐵苗栗站 「後」站 ●上午 9：20 高鐵苗栗站 1 號出口 (不另聯繫，逾時不候)	●下午 5：00 達高鐵苗栗站 ●下午 5：20 達臺鐵苗栗站 (交通尖峰，時間為預估)
南區	國立斗六高中 (雲林縣斗六市 民生路 224 號)	 臺鐵「斗六」站左轉 沿民生路步行約 6 分鐘。	●上午 9：30 高鐵雲林站 3 號出口，往左的 6 號 月台集合上車 (不另聯繫，逾時不候)	●下午 4：50 達高鐵雲林站 (交通尖峰，時間為預估)

柒、注意事項

- 一、因應十二年國教 108 課綱課程健康素養導向課程增能，敬請服務單位惠允教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、請遵守防疫規範，發燒勿進入會場，一同創造健康美好的學習環境。
- 三、研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。
- 四、無提供停車費補助，請盡量搭乘大眾交通工具或主辦單位接駁車。

捌、相關連結

- 一、報名網頁：

場次	全國教師在職進修資訊網	借調教師報名專區
北區		
中區		
南區		

- 二、回饋填寫：

回饋表	心得感想
	