

# 臺南市 110 年中小學田徑錦標賽競賽規程（草案）

- 一、主旨：為培訓本市田徑選手，提昇技術水準，增進各級學校選手比賽經驗，進而提高成績。
- 二、依據臺南市體育處 110 年 00 月 00 日南市體處動字第 1100000000 號辦理
- 三、指導單位：臺南市政府
- 四、主辦單位：臺南市政府教育局(體育處)
- 五、承辦單位：臺南市南新國民中學
- 六、協辦單位：社團法人臺南市體育總會、臺南市體育總會田徑委員會、臺南市體育總會體育志工委員會
- 七、比賽時間：110 年 12 月 7-10 日(4 天)
- 八、比賽地點：臺南市永華體育場（地址：臺南市南區體育路 10 號）
- 九、比賽分組及項目：(國中組分為 7.8.9 年級)
  1. 高中男子組：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺  
110 公尺跨欄、400 公尺跨欄、400 公尺接力、1600 公尺接力  
跳高、跳遠、三級跳遠、鐵餅、標槍、鉛球、鏈球
  2. 高中女子組：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺  
100 公尺跨欄、400 公尺跨欄、400 公尺接力、1600 公尺接力  
跳高、跳遠、三級跳遠、鐵餅、標槍、鉛球、鏈球
  3. 國中男子組：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺  
(分為 7.8.9 年級)110 公尺跨欄、400 公尺跨欄、400 公尺接力、1600 公尺接力  
5000 公尺競走、跳高、跳遠、鐵餅、標槍、鉛球、鏈球
  2. 國中女子組：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、1500 公尺  
(分為 7.8.9 年級)100 公尺跨欄、400 公尺跨欄、400 公尺接力、1600 公尺接力  
5000 公尺競走、跳高、跳遠、鐵餅、標槍、鉛球、鏈球
  3. 國小男子組：60 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺接力、800 公尺接力  
3000 公尺競走、跳高、跳遠、鉛球、壘球擲遠
  4. 國小女子組：60 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺接力、800 公尺接力  
3000 公尺競走、跳高、跳遠、鉛球、壘球擲遠
- 十、參加資格：本市公私立高中、國中、國小請踴躍報名參加。  
(本次比賽國小組成績將納入 111 年全國小學田徑賽選拔依據)。
- 十一、比賽規則：
  1. 中華民國田徑協會訂定之最新規則。
  2. 檢錄時間:徑賽項目請於比賽時間前 30 分鐘至檢錄處點名。  
田賽項目請於比賽時間前 30 分鐘至比賽場地點名。

棒次表請於比賽時間前 90 分鐘，經教練簽名確認後，交至競賽組。

3. 比賽服裝胸前需印有單位學校名稱。
4. 比賽有效時間：  
5000 公尺競走：國男 35 分；國女 37 分。  
3000 公尺競走：國小男 24 分；國小女 24 分。
5. 田賽遠度項目第三次後須從新排序。
6. 田賽項目準備時間為 1 分鐘。

## 十二、報名辦法：

1. 以學校為單位，不得跨校。
2. 報名人數：  
高中組：每一單位在每隊每項註冊 3 人為限，接力賽每隊每校以 1 隊為限，每一運動員最多註冊參加 2 項(接力不在此限)。  
國中組：(分為 7.8.9 年級)每一單位在每隊每項註冊 2 人為限，接力賽每隊每校以 1 隊為限，每一運動員最多註冊參加 2 項(接力不在此限)。  
國小組：每一單位在每隊每項註冊 3 人為限，接力賽每隊每校以 1 隊為限，每一運動員最多註冊參加 2 項(接力不在此限)。
3. 各項競賽分組表，均由網路報名系統自動產生。
4. 報名時間：即日起至 110 年 11 月 15 日(星期一)17 時止，逾時  
不予受理。

## 5. 報名網址：

- (1) 從 <http://163.26.179.2/sport11012/> 大會網站進行網路報名工作
- (2) 各項競賽註冊表(由網路報名完成後電腦系統自動產生)均必須於 110 年 11 月 15 日(星期三)下午 5 時前 送達或寄達承辦單位。(730 臺南市新營區民治路 65 號-南新國中翁偉謹教練收，TEL:06-6563164，請註明臺南市 110 年中小學田徑錦標賽報名表)逾期恕不受理。(網路報名問題請洽新化國小陳建忠主任 0928-919901、善化國

小

李友榮老師 0918-150375，競賽規則方面問題請洽南新國中翁偉謹教 0929-259199)。

- (3) 選手人數未達 6 人者，登記指導 1 人，7 至 12 人得登記指導 2 人，13 至 24 人得登記指導 3 人，25 人以上得登記指導 4 人(最高以 4 人為限)，每隊領隊及管理以登記 1 人為原則。
- (4) 各種類競賽註冊表單必須由網路報名系統自動產生製編之格式。
- (5) 單位報到：110 年 12 月 06 日(星期一)上午 9 時 00 分起於新營田徑場第一會議室報到領取資料(臺南市新營區長榮路二段 78 號)。
- (6) 領隊暨技術會議：110 年 12 月 06 日(星期一)上午 9 時 30 分於新營田徑場第一會議室舉行(臺南市新營區長榮路二段 78 號)。
- (7) 裁判會議：110 年 12 月 07 日(星期二)上午 8 時 10 分於永華田徑場第三會議室舉行(臺南市南區體育路 10 號)。

※各單位應依規定時間辦理註冊手續及參加會議，不另發通知。

十三、(一)獎勵：獎狀請於每項決賽卅分後至獎典組領取，賽會結束後不再補發。

個人及依實際參賽人(隊)數按下列名額錄取：2 至 3 人錄取 1 名；4 人

錄

(隊)錄取2名；5人(隊)錄取3名；6人(隊)錄取4名；7人(隊)

取5名；8人(隊)錄取6名；9人(隊)錄取7名；10人(隊)以上錄取8名。

(二)個人：1-8名頒發給獎狀；接力項目之獎勵以決賽出賽名單頒發。

(三)優勝隊伍隊職員、辦理活動有功人員，依照「臺南市立高級中等以下學校教職員

獎

懲案件作業規定」辦理敘獎。

(四)參與活動之服務學生可核給服務學習時數。

十四、本辦法如有未盡事宜，得由本大會修訂公佈之。

臺南市 110 年中小學田徑錦標賽賽程表

12/07 上 午

序號	時間	組 別	項 目	賽別	人數	組數	取數
101	09:00	國小女	跳高	決賽			
102	09:00	國小男	跳遠	決賽			
103	09:00	國女 7 年級	鉛球	決賽			
104	09:00	國男 7 年級	鏈球	決賽			
105	09:00	國小男	3000 公尺競走	決賽			
106	09:20	國女 8 年級	鉛球	決賽			
107	09:20	國男 8 年級	鏈球	決賽			
108	09:40	國女 7 年級	1500 公尺	計時決賽			
109	09:40	國女 9 年級	鉛球	決賽			
110	09:40	國男 9 年級	鏈球	決賽			
111	09:50	國女 8 年級	1500 公尺	計時決賽			
112	10:00	國女 9 年級	1500 公尺	計時決賽			
113	10:10	國男 7 年級	1500 公尺	計時決賽			
114	10:20	高中男	鐵餅	決賽			
115	10:20	國男 8 年級	1500 公尺	計時決賽			
116	10:30	國男 9 年級	1500 公尺	計時決賽			
117	10:40	高中女	1500 公尺	計時決賽			
118	10:50	高中男	1500 公尺	計時決賽			
119	11:00	國女 7 年級	100 公尺	預賽			
120	11:05	國女 8 年級	100 公尺	預賽			
121	11:10	國男 7 年級	100 公尺	預賽			

122	11:15	國男 8 年級	100 公尺	預賽			
123	11:20	國男 9 年級	100 公尺	預賽			
124	11:25	高中男	100 公尺	預賽			
10/07 下 午							
125	13:30	國小男	跳高	決賽			
126	13:30	國小女	鉛球	決賽			
127	13:30	國中女 7 年級	跳遠	決賽			
128	13:30	國中男 7 年級	標槍	決賽			
129	13:30	國小女	100 公尺	預賽			
130	13:50	國中男 8 年級	標槍	決賽			
131	13:50	國小男	100 公尺	預賽			
132	14:00	國中女 8 年級	跳遠	決賽			
133	14:10	國中男 9 年級	標槍	決賽			
134	14:10	國中女 7 年級	400 公尺	計時決賽			
135	14:20	國中女 8 年級	400 公尺	計時決賽			
136	14:30	國中女 9 年級	跳遠	決賽			
137	14:30	國女 7.8.9 年級	鏈球	決賽			
138	14:30	國中女 9 年級	400 公尺	計時決賽			
139	14:40	國中男 7 年級	400 公尺	計時決賽			
140	14:50	國中男 8 年級	400 公尺	計時決賽			
141	15:00	國中男 9 年級	400 公尺	計時決賽			
142	15:10	高中女	400 公尺	計時決賽			
143	15:20	高中男	400 公尺	計時決賽			
10/08 上 午							
201	09:00	高.國女 7.8.9 年級	跳高	決賽			

202	09:00	高中男	三級跳遠	決賽			
203	09:00	國女 7 年級	標槍	決賽			
204	09:00	國男 7 年級	鉛球	決賽			
205	09:00	國小女	100 公尺	複賽			
206	09:10	國小男	100 公尺	複賽			
207	09:20	國女 7 年級	100 公尺	決賽			
208	09:25	國女 8 年級	100 公尺	決賽			
209	09:30	國女 8 年級	標槍	決賽			
210	09:30	國男 8 年級	鉛球	決賽			
211	09:30	國女 9 年級	100 公尺	計時決賽			
212	09:35	國男 7 年級	100 公尺	決賽			
213	09:40	國男 8 年級	100 公尺	決賽			
214	09:45	國男 9 年級	100 公尺	決賽			
215	09:50	高中女	100 公尺	計時決賽			
216	09:55	高中男	100 公尺	決賽			
217	10:00	國小女	3000 公尺競走	決賽			
218	10:00	國女 9 年級	標槍	決賽			
219	10:00	國男 9 年級	鉛球	決賽			
220	10:30	國小女	400 公尺接力	預賽			
221	10:30	高中女	標槍	決賽			
222	10:40	國小男	400 公尺接力	預賽			
223	10:45	國女 7 年級	400 公尺接力	計時決賽			
224	10:50	國女 8 年級	400 公尺接力	計時決賽			
225	11:00	國女 9 年級	400 公尺接力	計時決賽			
226	11:05	國男 7 年級	400 公尺接力	計時決賽			

227	11:10	國男 8 年級	400 公尺接力	計時決賽			
228	11:15	國男 9 年級	400 公尺接力	計時決賽			
229	11:25	高中女	400 公尺接力	計時決賽			
230	11:30	高中男	400 公尺接力	計時決賽			

12/08 下午

230	13:20	高.國男 7.8.9 年級	跳高	決賽			
231	13:20	高中女	跳遠	決賽			
232	13:20	國小女	100 公尺	決賽			
233	13:20	國小女	壘球擲遠	決賽			
234	13:20	國小男	鉛球	決賽			
235	13:25	國小男	100 公尺	決賽			
236	13:30	國女 7 年級	100 公尺跨欄	計時決賽			
237	13:40	國女 8 年級	100 公尺跨欄	計時決賽			
238	13:50	國女 9 年級	100 公尺跨欄	計時決賽			
239	14:00	高中女	100 公尺跨欄	計時決賽			
240	14:10	國男 7 年級	110 公尺跨欄	計時決賽			
241	14:20	國男 8 年級	110 公尺跨欄	計時決賽			
242	14:30	國男 9 年級	110 公尺跨欄	計時決賽			
243	14:10	高中女	鉛球	決賽			
244	14:40	高中男	110 公尺跨欄	計時決賽			
245	14:40	國小女	400 公尺接力	計時決賽			
246	14:50	國小男	400 公尺接力	計時決賽			

12/09 上午

301	09:00	國小女	跳遠	決賽			
302	09:00	國男 7 年級	鐵餅	決賽			

303	09:00	高中男	鉛球	決賽			
304	09:00	國小女	60 公尺	預賽			
305	09:15	國小男	60 公尺	預賽			
306	09:20	國男 8 年級	鐵餅	決賽			
307	09:30	國女 7 年級	800 公尺	計時決賽			
308	09:40	國男 9 年級	鐵餅	決賽			
309	09:40	國女 8 年級	800 公尺	計時決賽			
310	09:50	國女 9 年級	800 公尺	計時決賽			
311	10:00	國男 7 年級	800 公尺	計時決賽			
312	10:10	高中女	鐵餅	決賽			
313	10:10	國男 8 年級	800 公尺	計時決賽			
314	10:20	國男 9 年級	800 公尺	計時決賽			
315	10:30	國小女	200 公尺	預賽			
316	10:45	國小男	200 公尺	預賽			
317	11:00	國女 7 年級	200 公尺	計時決賽			
318	11:10	國女 8 年級	200 公尺	計時決賽			
319	11:20	國女 9 年級	200 公尺	計時決賽			
320	11:30	高中女	200 公尺	計時決賽			
321	11:40	高中男	200 公尺	計時決賽			
12/09          下午							
322	13:30	國男 7 年級	跳遠	決賽			
323	13:30	國小男	壘球擲遠	決賽			
324	13:30	國男 7 年級	200 公尺	計時決賽			
325	13:40	國男 8 年級	200 公尺	計時決賽			
326	13:50	國男 9 年級	200 公尺	計時決賽			

327	14:00	國男 8 年級	跳遠	決賽			
328	14:00	國小女	60 公尺	準決賽			
329	14:10	國小男	60 公尺	準決賽			
330	14:20	國女 7 年級	400 公尺跨欄	計時決賽			
331	14:30	國男 9 年級	跳遠	決賽			
332	14:30	高中男	標槍	決賽			
333	14:30	國女 8 年級	400 公尺跨欄	計時決賽			
334	14:40	國女 9 年級	400 公尺跨欄	計時決賽			
335	14:50	高中女	400 公尺跨欄	計時決賽			
336	15:00	國男 7 年級	400 公尺跨欄	計時決賽			
337	15:10	國男 8 年級	400 公尺跨欄	計時決賽			
338	15:20	國男 9 年級	400 公尺跨欄	計時決賽			
339	15:30	高中男	400 公尺跨欄	計時決賽			
12/10 上午							
401	09:00	高中男	跳遠	決賽			
402	09:00	國女 7 年級	鐵餅	決賽			
403	09:00	國男.國女 7.8.9 年級	5000 公尺競走	計時決賽			
404	09:20	國女 8 年級	鐵餅	決賽			
405	09:40	國女 9 年級	鐵餅	決賽			
406	10:00	國小女	60 公尺	決賽			
407	10:05	國小男	60 公尺	決賽			
408	10:00	高中男	鏈球	決賽			
409	10:10	高中女	800 公尺	計時決賽			
410	10:20	高中男	800 公尺	計時決賽			
411	10:35	國小女	200 公尺	計時決賽			

412	10:45	國小男	200 公尺	計時決賽			
12/10 下午							
413	13:10	國小女	800 公尺接力	計時決賽			
414	13:20	國小男	800 公尺接力	計時決賽			
415	13:30	國中女 7 年級	1600 公尺接力	計時決賽			
416	13:40	國中女 8 年級	1600 公尺接力	計時決賽			
417	13:50	國中女 9 年級	1600 公尺接力	計時決賽			
418	14:00	國中男 7 年級	1600 公尺接力	計時決賽			
419	14:10	國中男 8 年級	1600 公尺接力	計時決賽			
420	14:20	國中男 9 年級	1600 公尺接力	計時決賽			
421	14:30	高中女	1600 公尺接力	計時決賽			
422	14:40	高中男	1600 公尺接力	計時決賽			

