

# 普通型高中學校健康與護理學科中心暨高雄市國教輔導團 110 學年第 1 次高雄市教師共備社群研習實施計畫

研習主題：108 課綱在健康心理課程上之運用-從「冰山」邁向理解學生之路

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 110 學年工作計畫」。

貳、工作目標

- 一、強化教師瞭解新課綱課程與建構教學資源支援體系。
- 二、型塑健護教師社群，提供專業導向進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：高雄市政府教育局國民教育輔導團、高雄市立高雄高級商業職業學校、普通型高級中等學校健康與護理學科中心
- 三、聯絡資訊：高雄市立高雄高商徐薇鈞老師 07-2269975 轉 1336、wei54168@gmail.com  
健康與護理學科中心 03-9333880 轉 227、lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

肆、研習資訊

- 一、研習時間：111 年 1 月 19 日（星期三）上午 10 時至下午 4 時。
- 二、研習地點：高雄市立高雄高商百齡大樓 3 樓會議室（高雄市新興區五福二路三號）。
- 三、研習對象：高雄市與臺南市公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」老師共 30 位。
- 四、報名方式：請於 1 月 15 日前登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名，全程參與核發研習時數 6 小時，課程代碼：3285405。

伍、研習資訊

- 一、研習主題：從「冰山」邁向理解學生之路。
- 二、課綱內容：健體領域加深加廣。
- 三、日程表：

時間		單元名稱	講師
9:50-9:55	5min	報到	
9:55-10:00	5min	始業式	
10:00-12:00	120min	從「冰山」邁向理解學生之路 I	薩提爾教學團隊 張瑋純老師、廖敏麗老師 魏秀珊老師、董書攸老師 高雄市瑞祥高中馬向忠老師
12:00-13:00	60min	午餐	
13:00-14:30	90min	從「冰山」邁向理解學生之路 II	
14:30-14:35	5min	休息	
14:35-16:05	90min	從「冰山」邁向理解學生之路 III	
16:05		賦歸	

陸、注意事項：

- 一、敬請服務單位惠允出席人員公（差）假，差旅費由任職學校支給。
- 二、研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。