

103年度學生視力保健創作競賽暨教師教學模組教案競賽辦法

壹、依據：教育部國民及學前教育署 103 年度全國學(幼)童視力保健計畫

貳、目的

- 一.為落實學校健康教育向下紮根，以繪畫創作方式增進各年齡階層學生視力保健常識與正確用眼觀念。
- 二.以教案甄選活動，設計融入式或主題教學方式，教導學生實踐視力保健核心價值及其行為準則。

參、辦理單位

- 一.主辦單位：教育部國民及學前教育署
- 二.承辦單位：長庚科技大學護理系

肆、各項競賽辦理辦法

一.學生視力保健平面創作競賽

1. 參賽對象：全國高中職以下各級學校學生。
2. 參賽主題：請參考視力保健及「挑戰太陽任務之創作說明」(詳見附件八)及挑戰太陽任務創作作品單(詳見附件九)。
3. 參賽組別：高中組、國中組、國小組(分低、中、高年級三組)。一件作品限一位作者及一位指導老師。
4. 作品規格：平面創意繪製作品，紙張尺寸規格為四開大小，直橫式均可，限平面創作，不可裱褙或護貝。
5. 評選標準與獎勵：

- (1) 由承辦單位敦聘專業人士擔任評審委員評定。
- (2) 評分標準：內容與主題契合度占 30%、繪製技巧占 30%、創意占 40%。
- (3) 獎勵方式：
 - a. 各組前三名各取一位及佳作三名，並公開頒發獎狀及等值禮卷。
 - b. 獎品頒發：第一名 3000 元等值禮卷、第二名 2000 元等值禮卷、第三名 1000 元等值禮卷、佳作 500 元等值禮卷。
 - c. 比賽結束後，由教育部國民及學前教育署發文請各縣市針對得獎學校與作品指導老師給予敘獎。

6. 報名：

- (1) 由學校評選優秀學生作品參加比賽，以學校為單位送件，鼓勵各縣市視力保健中心學校或校群學校踴躍推薦學生參加。
- (2) 作品報名表(如附件一)上資料填寫不齊或不實，將取消參賽資格。
- (3) 報名時須繳交作者簽附著作權聲明書暨授權書(如附件二)於日後如有發現抄襲情形，將追回已獲獎勵，請各校老師、承辦人員謹慎審稿。

7. 送件時間與方式：

- (1) 送件時間：即日起至 103 年 10 月 31 日(以郵戳為憑)
- (2) 以郵寄為原則，將報名表、著作權聲明書暨授權書及參賽作品

一同寄至收件地址。郵寄時，請妥善包裝並注意防潮，以避免郵寄過程產生毀損，影響參賽權益。

(3) 郵寄地址及聯絡人：

聯絡人：江妍慧小姐

電話：(03)2118999 分機 3209

地址：33303 桃園縣龜山鄉文化一路 261 號

長庚科技大學護理系張麗春教授研究室

8. 注意事項：

- (1) 送件截止後不接受更改作者姓名及作品名稱，請各校於送件時仔細核對姓名及作品名稱。
- (2) 凡參賽作品均不退件，得獎作品及其著作權歸主辦單位所有。
- (3) 參賽作品以未曾發表之原始創作為限，並嚴禁盜錄他人作品參加徵選，不得違反智慧財產權相關規定，違者一律取消參賽或得獎資格。

二、教師視力保健教學模組教案甄選

1. 報名資格：國小與國中學校教師（含實習老師），以學校為單位，並以個人或團體（以四人為限）創作參與。
2. 主題及組別：
 - (1) 主題：以「視力保健」為主要教學內容，設計「以學生為中心」、「以體驗或實作為導向」的活動教學模式，課程內容可涵蓋增加戶外活動時間、護眼的好處、3010 的策略護眼的方法等。
 - (2) 組別：分別依國小組與國中組 2 個組別。
3. 競賽辦法：
 - (1) 初審：由各縣市教育局處自行辦理，各縣市鼓勵 102 學年視力保健推動校群學校踴躍參與，獲推薦之學校團隊，進入複審。
 - (2) 複審：由承辦單位聘請專家學者及實務工作者籌組評審會。
 - (3) 評分標準：能達成教學目標(30%)、教學活動設計之實用性(20%)與內容正確性(25%)、教學活動設計之創新性與吸引力(25%)等。
4. 獎勵方式：
 - (1) 各組取前三名各一名與佳作三名。
 - (2) 成績公布與頒獎：103 年 12 月 15 日由教育部國民及學前教育署發文通知，並另擇日期公開頒獎。獎品：第一名 5000 元等值禮卷、第二名 3000 元等值禮卷、第三名 2000 元等值禮卷、佳作

1000 元等值禮卷。

5. 繳交規定及審查須知：繳交書面資料及光碟資料內容如下：

- (1) 初審時間：依各縣市教育局規定時間辦理。
- (2) 複審時間：縣市推薦複審學校，資料繳交日期 103 年 10 月 31 日截止，以郵戳為憑。
- (3) 收件地點及聯絡人：

聯絡人：江妍慧小姐 電話：(03)2118999 分機 3209

地址：33303 桃園縣龜山鄉文化一路 261 號

長庚科技大學護理系張麗春教授研究室

- (4) 收件項目：作品繳交書面資料依序如下表，投稿所有資料請勿裝訂，以長尾夾或迴紋針固定後放入信封。

6. 附則：

- (1) 凡甄選作品不足或經評審未達徵選水準或超出預定甄選名額（入選），得經評審委員審議後，酌予將部分獎項名額減少（從缺）或增加。
- (2) 甄選作品以未曾發表、出版或獲獎者為條件，且不得有抄襲、改寫之情事，若涉及著作權或專利權等法律責任，由參選者自行負責，並由主辦單位撤銷原獎勵並追繳獎狀及獎品。
- (3) 為維護參選者權益與得獎作品爾後運用效益，參選作品請作者

自行保留底稿，本部恕不退件，並得依編輯需要刪除或潤飾之。

(4) 1 人不限 1 件作品，每件作品作者以 4 人為限，並推選 1 人代表領取獎項。

(5) 評審成績公布後，由教育部國民及學前教育署發文請各縣市針對得獎老師與學校敘獎。得獎作品之著作權無償提供教育部國民及學前教育署非營利用途之使用，以利視力保健之推廣工作。

(6) 本次徵選活動所須經費由教育部國民及學前教育署編列預算支應。

繳交資料	說明	數量	參考資料
	請務必在信封袋封面填寫學校名稱、地址、寄件人姓名及聯絡電話。	-	附件三
審查資料封面	請填寫教學模組名稱、作者姓名、服務學校	1 份	附件四
報名表	1. 請按表格確實填寫，並留下完整資料。聯絡人資料務必填寫。(請查核資料以利獎狀核發) 2. 切結事項須由全部作者簽具， 未親自簽具者一律退件)	1 份	附件五
著作財產權讓與同意書	敬請參與學校撰寫參賽作品授權書，以利活動推廣。	1 份	附件六
教案格式	1. 紙本一式 3 份 2. 內文格式為 12 字級標楷體、標點符號以全形字、單行間距，篇幅限於 5000 字以下。	3 份	附件七
光碟	1. 含教案設計、教學輔助媒體、學習單、教學相片或影音、影片 2. 光碟封面請註明縣市、校名、作者姓名、教學模組名稱、徵選組別。	1 份	-
備註：寄出之後請務必在三天之內電話確認			

附件一

103 學年度全國高中職以下各級學校視力保健作品競賽報名表

學校名稱	_____ 縣市 _____ <small>區鄉 鎮市</small>	聯絡人	
組別	<input type="checkbox"/> 國小低年級組 <input type="checkbox"/> 國小中年級組 <input type="checkbox"/> 國小高年級組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中職組	聯絡電話	
作品名稱			
作者姓名 (1名)			
指導老師 (1名)			

附件二

著作權聲明暨授權書

本人 _____ 身分證統一編號 _____ 係 _____ 縣市 _____
區鄉 _____ 鎮市 _____ 高中、職 國民中、小學 學生 _____ 參加 **103 年度全
國高中職以下各級學校視力保健競賽作品**絕無剽竊他人著作權情事，如違所
言，願自負法律責任。若作品得獎後，同意由教育部國民及學前教育署以不同
形式發行、推廣、保存及轉載，不索取任何酬勞、版稅。

此致

教育部國民及學前教育署
長庚科技大學 護理系

聲明人： _____ [印]

連帶保證人：家長 _____ [印]

或老師 _____ [印]

中 華 民 國 103 年 月 日

附件三

103 年教師視力保健教學模組教案甄選

信封袋封面

寄件地址：

學校名稱：

寄件人：

連絡電話：

收件地址：33303

桃園縣龜山鄉文化一路 261 號

長庚科技大學護理系 張麗春教授研究室

收件人：江妍慧 小姐 (03) 211-8999 分機 3209

附件四

收件號碼：(由辦理單位填寫)

「103 年教師視力保健教學模組教案甄選」

審查資料

教學模組名稱：

作者姓名：

服務學校：

附件五

103 年教師視力保健教學模組教案甄選報名表

收件號碼	(由辦理單位填寫)			
徵選組別	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組			
適用年級	國小 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 國中 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3			
教學模組名稱				
適用教學單元及版本	<input type="checkbox"/> 適用單元 <input type="checkbox"/> 適用版本			
教材來源	<input type="checkbox"/> 自編教材 <input type="checkbox"/> 選改編(版本) <input type="checkbox"/> 其他 (請說明)			
基本資料	作者 1 (聯絡人)	作者 2	作者 3	作者 4
姓名				
身分證字號				
服務學校				
職稱				
行動電話				
E - m a i l				
聯絡人 聯絡地址				
切結事項 (由全部作者 簽具,未親自 簽具者一律 退件)	本人保證符合徵稿注意事項。 本人已熟知實施計畫所列規範,倘違反規範而獲獎者,則由本人 自負相關法律責任,其獎勵並由承辦單位收(繳)回。具結人: 作者1: 作者2: 作者3: 作者4:			

附件六

**103 年教師視力保健教學模組教案甄選
著作財產權讓與同意書**

著作人 (全部作者姓名)

茲同意將投稿【103 年教師視力保健教學模組教案競賽】之作品於獲獎後，作品之著作財產權無償讓與【教育部國民及學前教育署】所有並擁有複製、公開展示、發行、重製及公佈於網站等權利。

著作人擔保本著作係著作人之原創性著作且未經刊登、使用，著作人並保證本作品未侵害他人著作財產權，作品若涉及違法，著作人自行負責。

作者 1 姓名： 簽章：
身分證字號：
聯絡電話：
電子信箱：

作者 2 姓名： 簽章：
身分證字號：
聯絡電話：
電子信箱：

作者 3 姓名： 簽章：
身分證字號：
聯絡電話：
電子信箱：

作者 4 姓名： 簽章：
身分證字號：
聯絡電話：
電子信箱：

中 華 民 國 年 月 日

附件七

**103 年教師視力保健教學模組教案甄選
教案格式**

教學主題			
配合 領域	<input type="checkbox"/> 語文 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 藝術與人文 <input type="checkbox"/> 社會領域 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 議題：_____ <input type="checkbox"/> 自然與生活科技 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 健康與體育	教學對象	
		設計者	
		教學時間 【節數】	
教學 媒材	<input type="checkbox"/> 文字故事：_____ <input type="checkbox"/> 簡報：_____ <input type="checkbox"/> DVD 影帶： _____ <input type="checkbox"/> 繪本：_____ <input type="checkbox"/> 網路資源 <input type="checkbox"/> 電子白版 <input type="checkbox"/> 其他		
課程設計動機 (理念)			
教學方法			
能力指標 (含生活技能指標)			
單元目標	具體目標	生活技能指標	
課程架構 (主題、單元 名稱、教學活 動、教學資 源.....)			

	教學活動	教材 教具	時 間 (分)	能力 指標	學 習 評 量
教學活動設計 (節數)	單元一 【教學準備】 【引起動機】 【發展活動】 【統整與總結】 單元二 【引起動機】 【發展活動】 【統整與總結】				
教學評量					
教學心得					
教學建議					
參考資料					
附錄	1. 2.				
備註					

附件八

「挑戰太陽任務」 創作說明

休閒時間做什麼好呢？

不管做甚麼，有一件絕對不能忘記的事，就是保護我們的靈魂之窗—眼睛！

每天都與太陽做好朋友，就能幫助身體製造保護眼睛的因子，讓眼睛不會近視喔！

為了努力保護我們的眼睛，請千萬不要忘記「跟太陽一起過暑假」，每天認真的監督自己的《太陽時間》跟《3010》行動，讓眼睛健康漂亮。

為了鼓勵大家想出好辦法來監督自己的《太陽時間》跟《3010》行動，今年暑假，請大家一起來「挑戰太陽任務」：



太陽任務一、用眼 3010 大挑戰！

「上網跟同學聊天，不知不覺就過了 30 十分鐘...」、「看電視卡通，不知不覺就過了 30 分鐘...」，有沒有什麼好辦法，可以幫助我記得用眼 30 分鐘休息 10 分鐘呢？



太陽任務二、太陽時間 120 大挑戰！

「今天在家打電動跟上網，忘記出門了...」、「天氣熱，一點都不想出門...」，有沒有什麼好辦法，可以幫助我每天都有 120 分鐘的戶外活動呢？

【挑戰方式】

請使用「挑戰太陽任務創作作品單」，針對以上兩個任務，告訴大家你的過關妙招，並用畫畫或貼上照片表現出來！動動腦！發揮你的創意！



戶外活動，要注意防曬與眼睛防護喔

附件九

挑戰太陽任務創作作品單



學校：	班級： 年 班	姓名：
挑戰說明	請用畫畫或貼上照片說明你用什麼好辦法，幫助自己「用眼 3010」（用眼 30 分鐘休息 10 分鐘）或是「太陽時間 120」（每天都有 120 分鐘的戶外活動）。	
挑戰任務：	<input type="checkbox"/> 太陽任務一、用眼 3010 大挑戰！ <input type="checkbox"/> 太陽任務二、太陽時間 120 大挑戰！	
我的過關妙招說明：		
畫畫或照片（直式或橫式均可）：		
		