

# 2015 年玉山國家公園

## 第 7 屆 Youth Camp 活動～玉山野孩子計畫

### 一、計畫緣起與目的：

青少年，一個即將成熟卻又尚未成熟的階段，正是具有旺盛的體力，探索多元生命經驗，形塑未來獨立思想的時刻。

「塔塔加」，鄒族與布農族的緩衝區，森林鐵路哆哆加線的終點，攀登玉山群峰的入口，文明與荒野的交界，正適合處於過渡階段的青少年學習進入荒野的起點，在這樣擁有豐富自然與人文資源場域，青少年與玉山夥伴將一起變成塔塔加的「野孩子」，在園區內共同經歷真實的探險過程，同時將也將一同面對困難，一同分享快樂。而這一切，都將是所有參與者共同學習與成長的珍貴養分，在野地探險過程中找到他們需要的支持與力量。

本次活動延續以往模式以通過環境場域認證的玉山塔塔加地區為主要範圍，帶領青少年逐漸深入野地，體驗台灣高山風景，認識塔塔加土地的故事。這樣的故事正是台灣各地山林的縮影。最後登上玉山前峰，回到大地之母(蓋亞)的懷抱。

### 二、活動資訊：

名稱	塔塔加野孩子
時間	7 月 3-6 日、7 月 10-13 日 (4 天 3 夜)
延期	若活動前氣象局已發佈颱風警報，將順延 2 周至 7 月 17-20 日、7 月 24--27 日
對象	全國之高中、高職在學學生(升高/專一~升大學/專)均可。
地點	塔塔加-玉山前峰
報名費	2000 元/位，
截止日	6 月 19 日、6 月 26 日

集合點	當日上午 11 時 00 分台中火車站
-----	---------------------

三、 **參加人數**：每梯次以 18 人為限，男女各半。(每梯最低開隊人數 12 人)，每梯保留 2 位中低收入學生免費名額(須由學校出具相關證明或持有低收入戶、中低收入戶之相關證明) 報名時檢據證明先行繳費，於活動結束後辦理全額退費。

四、 **主辦單位**：玉山國家公園管理處  
**執行單位**：社團法人台灣生態登山教育協會

五、 **繳費辦法**：

ATM 或臨櫃轉帳，

中國信託商業銀行 公館分行 代號：822

戶名：社團法人台灣生態登山教育協會

帳號：347-5402-82481

**匯款完成後，請來電或來信告知帳號後五碼作為對帳之用**

六、 **退費規定**：

1. 退費規定：

(1) 活動出發 7 日前取消報名者，退還 8 成報名費用。

(2) 於活動出發的前 7 日內取消者，不退費。

2. 因天災或不可抗拒之因素致無法成行，退回報名費用。

3. 謊報年齡及基本資料者，如經查證屬實，則不退回報名費用

4. 無故未報到者或於中途離隊、脫隊者，均視為自願放棄，不予退費。

七、 **報名方式**：

即日起至截止日止填妥相關報名資料逕向「社團法人台灣生態登山教育協會」報名即可，按報名先後依序錄取，若人數超過則取候補 10 名，以備正取者因故退出活動。將於報名截止後 1 週內於玉山國家公園新聞快訊及活動列車公佈錄取名單，並陸續通知相關活動事宜。

提供二種報名的方式：

(一)網路報名：

請於報名截止日前，至玉管處之官方網站或本協會之官方網站點擊活動連結，待連至報名網頁填寫報名資料與下載相關活動同意書，下載後簽名並郵寄至台灣生態登山教育協會，即可完成報名，如報名錄取成功，將於3天內以E-mail/電話方式通知繳費。

(二)郵寄報名：

請於報名截止日前，活動網站下載報名表，填妥相關資料(各式報名表、同意書、風險書)後，再郵寄至 11066 台北市信義區忠孝東路五段 295 巷 7 號之一，「**社團法人台灣生態登山教育協會 收**」，並註記參加塔塔加野孩子或瓦拉米野孩子。如報名錄取成功，將於3天內以E-mail/電話通訊方式通知您繳費

**聯絡方式: 02-2753-5815，傳真：02-27534884**

(上班時間: 星期二～五，上午十點～晚上六點)

八、 活動流程：

日期	時間	活動內容	地點	備註
第 1 日 (五)	11：00-11：30	報到	台中火車站	
	11：30-12：30	前往南投水里玉管處	車上	
	12：30-13：30	認識玉山國家公園 &處長致辭	玉管處	
	13：30-15：30	前往排雲管理站	車上	
	15：30-16：30	認識登山裝備與 活動安全須知	排雲管理站	
	16：30-17：30	前往鹿林小屋		
	17：30-18：30	相見歡	鹿林小屋前	
	18：30-19：30	星空下的廚房(2hrs)	鹿林小屋前	
	19：30-21：30	開啟山的大門~運用 感官的鑰匙	鹿林小屋附近	
	21：30~	盥洗&就寢	鹿林小屋	
第 2 日 (六)	05：30-06：30	早起的鳥兒有蟲吃~ 起床早餐	鹿林小屋	
	06：30-11：30	Amazing Race 野地追 蹤大冒險 ~找尋塔塔加的故事	鹿林山~麟趾 山~塔塔加鞍 部	
	11：30-14：30	林間小憩~午餐與休 息	鹿林小屋	
	15：00-16：00	漫步在 Nature	鹿林小屋附近	

	16：30-18：00	星空下的廚房	鹿林小屋	
	18：00-21：00	玉山前峰暖身夜～ 明日行程說明、就寢	鹿林小屋附近	視天候調整
	21：30～	盥洗&就寢	鹿林小屋	
第 3 日 (日)	05：00-6：00	早起的鳥兒有蟲吃～ 活力早餐	鹿林小屋	
	06：30-07：30	前往玉山登山口		
	07：30-08：00	行前檢查(0.5hrs)	玉山登山口	
	08：00-13：00	玉山前峰來回 (5hrs)	玉山登山步道	備案：登山 口至孟祿亭 來回
	13：00-14：00	一起吃午飯	玉山登山口	
	14：00-15：00	返回鹿林小屋		
	15：00-16：00	整理裝備、休息	鹿林小屋	
	16：30-18：00	晚餐時間	鹿林小屋	
	18：30-21：30	蛻變之夜	鹿林小屋	
	21：30～	盥洗&就寢		
第 4 日 (一)	05：00-07：00	塔塔加最後回顧		(選修)
	07：00-09：00	早起的鳥兒有蟲吃～ 活力早餐	鹿林小屋	
	09：00-10：00	場地整理		
	10：00-11：00	前往塔塔加遊客中心		
	11：00-12：00	填寫問卷		
	12：00-12：30	頒發結業證書	玉管處	
	12：30-14：00	前往水里		
	14：00-15：00	山下的人間味~午餐		
	15：00-16：00	台中火車站前解散		
註:第 3 日原訂登玉山前峰行程視天候情況，調整改以到孟祿亭來回				

## 九、 活動注意事項：

1. 塔塔加活動地區海拔約 2000 公尺~3200 公尺，森林體驗與探索需來回需步行 9 公里以上。**請評估個人身心體能狀況。**
2. 個人行進主要裝備：（詳細裝備表如附件）
  - (1) 背包：塔塔加梯需自備 30~40 公升容量的背包，以可將行

進糧、爐炊具、炊事材料、個人裝備等裝入為主。

- (2) 鞋子：以防滑、行走舒適為最佳考量，如球鞋、休閒鞋均可。
  - (3) 衣著：上衣為排汗透氣及薄襯衫，褲子以適宜戶外活動之長褲為主，以穿一備一為原則。切勿穿著牛仔褲及短褲。
  - (4) 個人裝備：**身份證件及健保卡、手電筒(或頭燈)、電池(含備用 1 組)、盥洗用品(牙刷、毛巾)、換洗衣物、有蓋便當盒、筷子、杯子、個人藥品與衛生用品、防寒曬外衣、水壺、兩截式雨衣、鴨舌帽(有帽簷)、毛帽、哨子...等。**
  - (5) 活動中請遵守解說員及工作人員引導，並愛惜公物，不攀折花木、不丟垃圾，遵守國家公園各項相關規定。
3. 活動當天如遇天災或不可抗拒之其他因素，視情況或氣象局所發佈之颱風警報及豪大雨特報為準，將活動取消或延期辦理。  
(如有必要將電話聯絡報名學員)
  4. 由於高山氣候多變，為確保學員安全，將視當時天候狀況，彈性調整活動內容。
  5. 請詳閱附件之「風險認知聲明書」，若有問題請立即來電與協會聯繫。

## 十、各式報名表

歡迎報名參加由玉管處及台灣生態登山學校所辦理的「塔塔加的野孩子」野地教育課程！在您成為課程的正式夥伴之前，我們希望您可以和父母或監護人一起閱讀下面的問題，並能夠正確、清楚與完整的寫下相關資訊。					
姓名					
學校&科系&年級					
如果用 1~5 來描述你對於這次活動的期待，你會給幾分？		1 分：根本不想參加 3 分：還不太確定 5 分：等不及明天就出發！  1□ 2□ 3□ 4□ 5□			
你在學校有沒有參加其他的社團或課外活動？		<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有，那些活動：_____			
有那些環境議題是你最近或曾經關心過的？					
呈上題，如果可以你想為它做些甚麼？					
簡單的描述一下你自己？					
你希望從這個活動中學到或者獲得什麼？					
個人醫療與健康相關資訊					
請務必正確且完整的提供下列相關醫療與健康資訊，所有資訊將作為主辦單位參考之依據，並在必要時進行更深入的瞭解。由於本活動將在安全第一的原則下，於偏遠與高海拔山區進行相關課程，同時必須面對此一野地環境所可能發生的各種環境風險，台灣生態登山學校必須正確並詳細瞭解每一位參與者目前的身體健康狀況以及過去的相關個人醫療史，以在必要時進行最適當地決策與處置，確保所有參與者的最大安全。					
生日				身份證字號	
手機號碼				住家電話	
電子郵件				居住地址	
父母/監護人姓名				關係	
手機號碼				住家電話	
電子郵件				居住地址	
第二位緊急聯絡人姓名				關係	
手機號碼				住家電話	
電子郵件				居住地址	
我的身高		公分	體重		公斤
				血型	

你是否有經常運動的習慣？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是					
運動種類		多久一次		每次時間	
你是否有過敏的反應？（例如藥物、食物、昆蟲等） <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有					
過敏原		過敏反應		治療藥物	
你現在是否有服用任何藥物？（包括不是醫生處方的藥物） <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有					
藥物名稱	服用理由	服用劑量	開始服用的時間	副作用	
這二年你是否有住院或急診的經驗？ <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有					
日期	原因			住院天數	

### 12-1 身體狀況回覆單

目的是要能在事前對學員有更多的認識，在發生意外狀況時能有較正確的適當處置。下列個人資料將與以保密，請放心填寫。

請問你在現在或著過去是否有過的造成身體狀況不適的疾病或症狀，如有，煩請詳細說明？

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------

### 12-2 心理健康與諮詢回覆單

請問你目前或者近二年之內是否有接受任何的的心理輔導與諮商？ 無 有  
如有，請進一步說明如下：

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------

### 12-3 其他

有任何需要告知或想要讓我們知曉的問題或想法，請在此留述？

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------

**個人與家長同意書(請列印同意書後簽名，並郵寄至台灣生態登山教育協會)**

**參加者個人/家長同意書**

我同意孩子參加由玉山國家公園管理處委託台灣生態登山教育協會所主辦**玉山**野孩子的營隊相關課程，並了解活動地點為玉山國家公園的山區，其中塔塔加梯次包含第3日攀登玉山前峰等路線活動，我參與梯次為塔塔加**野孩子**第\_\_梯(日期 / / )，並確認同意下列事項：

- 在緊急狀況下，本人同意進行相關必要的處置、急救與治療動作
- 我所提供的相關身體與心理健康資訊，是即時且完整、正確的
- 如果我的相關身體與心理狀況有任何變化，我願意知會主辦單位相關人員，並在必要時接受相關專業與醫療等協助
- 對於本次活動課程的體能需求，我願意於活動前自行進行適度體能訓練，承擔身體適應的責任。

此致 玉山國家公園管理處

本人簽名\_\_\_\_\_ 簽名日期\_\_\_\_\_

父母或監護人簽名\_\_\_\_\_ 簽名日期\_\_\_\_\_

**父母（或監護人）緊急醫療同意書**

我同意台灣生態登山教育協會在參加本活動的孩子身體感到不舒適的情況下，給予一般的照護性處置（緊急包紮、外傷處理），而當疾病或傷害有生命危險的狀況下，我同意由台灣生態登山教育協會請求專業的緊急醫療人員進行協助、運送與救護動作，並且同意在必要的狀況下由專業的醫療單位給予適當的醫療行為。

我瞭解此份同意書是在任何意外狀況發生之前就已經簽署，並且願意授與台灣生態登山教育協會或者相關緊急醫療單位進行最適當決策與處置的完整權利。

父母或監護人姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

本人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

**相片、影音與文字使用同意書（可自行決定是否簽署）**

我同意台灣生態登山教育協會在本次活動中得以照相機或攝影機進行活動過程與個人的影像與聲音的紀錄，並得以無償使用我在本次活動中的所有個人影像、聲音、文字與姓名，包括由玉山國家公園及台灣生態登山教育協會以任何形式進行的出版、發行、展覽與推廣環境教育之各種用途，我願意放棄相關的所有版權與報酬。

本人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

父母或監護人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 風險認知聲明書(請列印書面後簽名，並郵寄至本協會)

### 風險認知聲明書

對於台灣生態登山教育協會以及與本活動相關之各單位、人員、志工等所執行的青少年野地教育課程，我已經詳閱並且同意以下的聲明：

雖然台灣生態登山教育協會將會負責提供相關的合適裝備以及專業的人員，協助我在課程之中能夠安全愉快的參與活動，但是我依然清楚的瞭解，此一活動本身的性質潛藏著各種風險，包括個人裝備財物的損失、疾病與意外的傷害、甚至在最極端的狀況下，有可能造成個人心理上或身體上永久的傷害甚至死亡。我知道台灣生態登山教育協會並不希望增加我的恐懼感，進而影響我參與活動的期待，但是我認為能夠在事先告知即將參與此活動的人對於可能的風險有更多的認識，絕對是一件很重要的事。此次活動所可能發生的風險範圍相當廣泛，以下將列舉與說明：

本次玉山野孩子營隊活動將會在玉山國家公園內的山區進行。由於活動地點位處偏遠山區，不但潛藏著野地環境所可能發生的各種危險，更可能因為交通不便，影響到通訊、醫療、運送等相關的作業。過程中所有糧食與飲水將由課程團隊自行在野營途中進行適當地處理，因此有可能會有意外的燙傷、切傷、腹瀉或者感冒的風險。而在野地的行進途中，可能會經過高山環境、溪流或者路跡不明的山徑或者陡峭的稜線等等，可能的風險包括落石、墜落、蚊蟲叮咬、寒冷等狀況，而野地變化劇烈的氣候，也可能帶來感冒、高山病等不同的身體不適反應。

我瞭解台灣生態登山教育協會以及隊伍中的領隊與志工將會根據他們的經驗，盡最大的努力做出合適的判斷與決定，但是我也理解各種決策會有錯誤的風險，而參與者也應該為自己以及所有同伴的安全一起負起責任。

我清楚認知此活動包含著各種可能的風險，包括上面所述或者沒有提到的各種風險，都可能帶給我意外傷害甚至死亡，在清楚地認知這些風險之後，我完全出於自願願意參加此次的活動，並願意承擔過程中所有可能發生的風險。我瞭解此次的活動可能會牽涉到某個程度的專業知識與技能，以及我身為一位參與者的責任，我也瞭解所有參與本活動的相關人員與志工願意提供最完整的資訊，讓我對於活動的性質與可能風險有最完整的認識。

我已經誠實且完整的提供了相關的生理與心理健康資訊，沒有未列於表上的其他身心狀況，如果之後身體或心理狀況有任何的變化，我願意立即告知相關人員。我也同意台灣生態登山教育協會在必要的狀況下，尋求或提供必要的醫療或照護措施。

我接受並同意台灣生態登山教育協會在活動中的相關規範與限制，並且瞭解違反這些規範與限制可能會發生意外傷害甚至死亡等風險。我願意在此聲明，我相信我有足夠的能力參與此次的活動，不會對自己以及其他人帶來任何傷害，因此我以及我的父母（監護人）面對此次活動中所潛藏的包括財務損失、個人傷害甚至死亡等風險願意承擔完全的責任。

最後，我以及我的父母（監護人）已經完全閱讀、理解與接受此份聲明同意書的所有內容，在簽署此份聲明書的同時，對於在此活動中可能發生的所有風險、意外與損失，我與我的父母（監護人）願意放棄對於台灣生態登山教育協會以及與本次活動相關所有人員的法律責任與法律追訴權。

本人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

父母或監護人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 十三、附件

#### 學員個人裝備檢核表:

請依照此表自行準備個人裝備，若有疑問請來電或 e-mail 聯絡

	裝備	數量	需自備	協會提供	備註
1	襪子	2 雙	V		較厚的運動襪為佳
2	輕便拖鞋	1 雙	V		營地穿著
3	登山鞋或雨鞋	1 雙	V		亦可自備運動鞋
4	背包	1	V		30~40 公升左右，不可太小
5	背包罩	1	V		背包的雨衣
6	毛襯衫或薄毛衣	1	V		非純棉衣物
7	羊毛、刷毛或聚酯纖維 (Pile) 的外衣	1	V		非純棉衣物
8	二截式雨衣 (雨衣、雨褲)	1	V		嚴禁輕便型雨衣
9	登山褲或運動褲	1	V		嚴禁牛仔褲
10	輕便薄長褲	1	V		備用
11	工作手套	1 雙	V		
12	鴨舌帽	1	V		遮陽擋雨
13	毛帽	1	V		
18	頭燈或小手電筒、電池	1	V		
20	塑膠哨子	1		V	可自備
21	鋼杯	1	V		
22	湯匙或筷子	1	V		
23	小記本與筆	1	V		寫日誌用
24	1000CC 水壺	1	V		寶特瓶亦可
25	個人藥品與衛生用品	1	V		個人特殊藥品